

БОЛЕЗНИ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ

*Келдиёрова Шохида Хусниддин кизи¹
Рахматуллаева Рухсора Шухрат кизи²
Эшкувватова Шахноза Дилмурод кизи³
Рустамов Солижон Хусниддин угли⁴*

Абстракт: В статье написано о заболеваниях системы кровообращения, болезнях сердца, факторах вызывающих заболевания системы кровообращения, симптомах заболевания, профилактике и лечении заболеваний системы кровообращения.

Ключевые слова: Заболевания системы кровообращения, сердечно-сосудистые заболевания, сердечная недостаточность, атеросклероз, эндокардит, тромбоз

Система кровообращения - это сложная сеть сосудов и органов, ответственная за перенос крови, кислорода, питательных веществ и других веществ по всему организму. Общая характеристика системы кровообращения:

Органы системы кровообращения:

- Сердце: основной орган кровообращения, действует как насос, перекачивающий кровь по сосудам.
- Сосуды: артерии, вены, капилляры - служат для транспортировки крови и обеспечения тканей кислородом и питательными веществами.

Функции системы кровообращения:

- Транспорт кислорода и питательных веществ: кровь переносит кислород, полученный в легких, и питательные вещества, усваиваемые в кишечнике, по всему организму.
- Удаление отходов: система кровообращения принимает отработанные продукты обмена веществ из тканей и переносит их к выделительным органам для выведения из организма.
- Регуляция температуры и водно-солевого баланса: кровь способствует теплообмену в организме и участвует в регуляции водно-солевого баланса.
- Иммуитет: система кровообращения также играет важную роль в действии иммунной системы, перенося иммунные клетки и антитела к местам инфекции и воспаления.

Структура кровообращения:

- Артериальное кровообращение: кровь движется от сердца к органам по артериям.

¹ Научный руководитель, ассистент

² Студент Самаркандского государственного медицинского университета

³ Студент Самаркандского государственного медицинского университета

⁴ Студент Самаркандского государственного медицинского университета



- Капиллярная циркуляция: мелкие сосуды, где происходит обмен веществ между кровью и тканями.

- Венозное кровообращение: кровь возвращается к сердцу по венам.

Система кровообращения является важнейшей частью организма, обеспечивая его жизнедеятельность, нормальное функционирование и защиту от различных воздействий. Различные заболевания и нарушения этой системы могут привести к серьезным последствиям для здоровья человека.

Здоровье сердечно-сосудистой системы имеет критическое значение для организма по многим причинам:

- Поставка кислорода и питательных веществ: Сердце перекачивает кровь, доставляя кислород и питательные вещества ко всем органам и тканям. Без этого органы начинают испытывать дефицит кислорода, что может привести к нарушению их функций.

- Удаление отходов: Кровеносная система отвечает за удаление отработанных продуктов метаболизма из тканей и их транспортировку к выделительным органам для последующего вывода из организма. Нарушения в этом процессе могут привести к отравлению организма.

- Теплообмен: Кровь участвует в регуляции температуры тела. Она переносит тепло из внутренних органов к поверхности тела, обеспечивая нормальную терморегуляцию.

- Иммуитет: Кровь переносит иммунные клетки и антитела, участвующие в борьбе с инфекциями и защите организма от вредных микроорганизмов.

- Регуляция водно-солевого баланса: Кровь помогает поддерживать правильный баланс жидкостей и минералов в организме, что необходимо для нормального функционирования клеток и органов.

- Энергия и жизнеспособность: Здоровая сердечно-сосудистая система обеспечивает организм энергией и жизнеспособностью, позволяя нам вести активный образ жизни, работать, заниматься спортом и наслаждаться повседневными делами.

Грубые нарушения в работе сердечно-сосудистой системы могут привести к серьезным заболеваниям и угрожать жизни человека, подчеркивая важность заботы о здоровье этой системы и профилактических мер для поддержания ее нормального функционирования.

Болезни системы кровообращения могут быть разделены на несколько основных групп в зависимости от их характеристик и проявлений. Вот общее разделение болезней системы кровообращения:

1. Сердечные заболевания:

- Ишемическая болезнь сердца (ИБС): возникает из-за нарушения кровоснабжения сердечной мышцы из-за сужения или блокировки коронарных артерий.

- Аритмии: нарушения ритма сердечных сокращений.



- Сердечная недостаточность: неспособность сердца заполнять и/или выбрасывать достаточное количество крови.

2. Сосудистые заболевания:

- Атеросклероз: отложение жиров и других веществ на внутренней поверхности артерий, приводящее к образованию бляшек и сужению сосудов.

- Гипертоническая болезнь (гипертония): постоянно повышенное артериальное давление.

- Варикозное расширение вен: расширение и деформация поверхностных вен.

3. Тромбоз и эмболия:

- Венозный тромбоз: образование тромба в венах, что может привести к тромбоэмболии.

- Легочная эмболия: закупорка легочной артерии тромбом или другими веществами, что может представлять угрозу для жизни.

4. Воспалительные заболевания:

- Васкулиты: воспаление стенок кровеносных сосудов.

- Эндокардиты: воспаление внутреннего слоя сердца, эндокарда.

Каждая из этих групп включает различные болезни с уникальными симптомами, причинами и методами лечения.

Факторы риска для заболеваний системы кровообращения могут значительно повысить вероятность развития сердечно-сосудистых заболеваний. Ниже приведены четыре ключевых фактора риска:

1. Генетическая предрасположенность: Наследственность играет важную роль в возникновении сердечно-сосудистых заболеваний. Если у кого-то из близких родственников были проблемы с сердцем или сосудами, риск возникновения подобных проблем увеличивается.

2. Несбалансированное питание: Переедание жиров, сахара, соли, обильное потребление пищи с высоким содержанием холестерина и трансжиров может привести к повышению уровня холестерина, ожирению, артериальной гипертонии и другим нарушениям, увеличивая риск сердечно-сосудистых заболеваний.

3. Физическая неактивность: Отсутствие регулярных физических упражнений уменьшает силу сердца, повышает уровень холестерина в крови и приводит к ожирению, что может способствовать развитию артериального давления, атеросклерозу и другим заболеваниям сердечно-сосудистой системы.

4. Курение и употребление алкоголя: Вещества, содержащиеся в табачном дыме, приводят к сужению сосудов, увеличению артериального давления и повреждают стенки сосудов, что увеличивает риск образования тромбов и развития сердечно-сосудистых заболеваний. Употребление алкоголя также может иметь негативное влияние на сердечно-сосудистую систему, увеличивая риск аритмий, артериальной гипертензии и других заболеваний.

Понимание этих факторов риска и принятие мер по их снижению, таких как здоровое питание, физическая активность, отказ от курения и умеренное потребление алкоголя, помогут



снизить вероятность развития сердечно-сосудистых заболеваний и поддерживать здоровье системы кровообращения.

Болезни системы кровообращения могут проявляться разнообразными симптомами в зависимости от конкретного заболевания. Некоторые общие симптомы, которые могут указывать на проблемы с сердцем или сосудами, включают следующее:

- Боль в области груди: чувство давления, сдавления, жжения или боли в области груди может указывать на ишемическую болезнь сердца.
- Одышка: затрудненное дыхание или периодическая одышка даже в состоянии покоя может быть признаком сердечной недостаточности или других заболеваний сердца.
- Учащенное сердцебиение: нерегулярный пульс, сильное сердцебиение или чувство «сердцебиения из груди» могут указывать на аритмию.
- Отеки: отеки ног, голеней, анклов могут быть признаком хронической венозной недостаточности.
- Слабость и усталость: постоянное чувство слабости, усталости, головокружения может быть связано с пониженным кровяным давлением и недостаточным кровоснабжением сердца и органов.

Диагностика заболеваний системы кровообращения включает различные методы и исследования, в том числе:

- Электрокардиография (ЭКГ): метод записи электрической активности сердца, который позволяет оценить сердечный ритм и наличие аномалий.
- УЗИ сердца (эхокардиография): метод обследования сердца с помощью ультразвуковых волн для выявления структурных и функциональных изменений.
- Компьютерная томография (КТ) и магнитно-резонансная томография (МРТ): методы, позволяющие получить детальное изображение сердца и сосудов для выявления патологий.
- Анализы крови (уровень холестерина, маркеры воспаления, ферменты сердца) помогают выявить наличие возможных нарушений в работе сердца и сосудов.
- Коронарография: процедура, которая позволяет оценить степень сужения коронарных артерий, обеспечивающих кровоснабжение сердца.

Раннее выявление и точная диагностика заболеваний системы кровообращения позволяют своевременно начать лечение и предотвратить осложнения, связанные с нарушениями в работе сердца и сосудов.

Болезни системы кровообращения могут проявляться разнообразными симптомами в зависимости от конкретного заболевания. Некоторые общие симптомы, которые могут указывать на проблемы с сердцем или сосудами, включают следующее:

1. Боль в области груди: чувство давления, сдавления, жжения или боли в области груди может указывать на ишемическую болезнь сердца.
2. Одышка: затрудненное дыхание или периодическая одышка даже в состоянии покоя может быть признаком сердечной недостаточности или других заболеваний сердца.
3. Учащенное сердцебиение: нерегулярный пульс, сильное сердцебиение или чувство «сердцебиения из груди» могут указывать на аритмию.



4. Отеки: отеки ног, голеней, анклов могут быть признаком хронической венозной недостаточности.

5. Слабость и усталость: постоянное чувство слабости, усталости, головокружения может быть связано с пониженным кровяным давлением и недостаточным кровоснабжением сердца и органов.

Диагностика заболеваний системы кровообращения включает различные методы и исследования, в том числе:

1. Электрокардиография (ЭКГ): метод записи электрической активности сердца, который позволяет оценить сердечный ритм и наличие аномалий.

2. УЗИ сердца (эхокардиография): метод обследования сердца с помощью ультразвуковых волн для выявления структурных и функциональных изменений.

3. Компьютерная томография (КТ) и магнитно-резонансная томография (МРТ): методы, позволяющие получить детальное изображение сердца и сосудов для выявления патологий.

4. Анализы крови (уровень холестерина, маркеры воспаления, ферменты сердца) помогают выявить наличие возможных нарушений в работе сердца и сосудов.

5. Коронарография: процедура, которая позволяет оценить степень сужения коронарных артерий, обеспечивающих кровоснабжение сердца.

Раннее выявление и точная диагностика заболеваний системы кровообращения позволяют своевременно начать лечение и предотвратить осложнения, связанные с нарушениями в работе сердца и сосудов.

Здоровье сердечно-сосудистой системы имеет критическое значение для общего благополучия человека, поскольку любые нарушения в работе этой системы могут привести к серьезным заболеваниям, угрожающим жизни. Поэтому поддержание ее функций в норме, правильное питание, физическая активность, отказ от вредных привычек и своевременная медицинская помощь при возникновении симптомов, связанных с сердцем и сосудами, играют важнейшую роль в обеспечении здоровья и качества жизни. Важно помнить о значимости профилактики и заботы о своем сердце и кровеносной системе для долголетия и благополучия.

Список используемой литературы

1. Мазур Н.А.: Профилактика сердечно-сосудистых осложнений у больных артериальной гипертонией. - М.: МЕДПРАКТИКА-М, 2003
2. Шевченко Н.М.: Кардиология. - М.: МИА, 2006
3. Соколов Е.И.: Эмоциональное напряжение и реакции сердечно-сосудистой системы. - М.: Наука, 1980
4. Мясников А.Л.: Внутренние болезни. - М.: Медицина, 1967

