

## Медицинские Взгляды В Авесте

*Юлдашева Манзура Музаффаровна<sup>1</sup>*

**Аннотация:** Благодаря независимости мы имеем широкие возможности для исследования и пропаганды древнего культурного наследия и духовных ценностей наших предков. Одним из примеров такой ценности является «Авеста». Это не только религиозное, но и уникальное историко-педагогическое, просветительское, медицинское и общественное наследие.

**Ключевые слова:** Авеста, медицинские взгляды, историко-педагогическое, просветительское, медицинское и общественное наследие, медицина.

Медицина, несомненно, является одной из древнейших наук. На протяжении всей своей многовековой истории человечество беспокоили проблемы своего здоровья. Изменились исторические эпохи, изменились методы и способы лечения, но, становясь все более совершенными и прогрессивными, они по-прежнему направлены на одно – избавление больного человека от болезни и облегчения его страданий.

«Авеста» считается основным источником по истории медицины зороастрийской эпохи. Поэтому в современной авестологии используется термин «авестийская медицина», которая большое внимание уделяет здоровому образу жизни. Авестийская медицина как самостоятельная медицина Медицинская система послужила человечеству и стала неотъемлемой частью мировой цивилизации. В ту эпоху медицина считалась искусством сохранения человеческого тела и духа в чистом и здоровом состоянии, восстановления утраченного человеком здоровья, утраченной естественной чистоты внешней среды. Анализ медицинских проблем, описанных в Авесте, свидетельствует о том, что в мировые системы медико-биологических знаний входит учение о способах достижения чистоты, которая считалась величайшим благом, надежной гарантией сохранения здоровья человека и здоровья окружающей среды. Чистота, необходимая для сохранения физического и духовного здоровья человека, и чистота окружающей среды рассматривались как единое целое, состоящее из неразрывных частей. Подобный подход к решению проблем чистоты был связан с тем, что еще в эпоху Зороастра люди на основе своего повседневного жизненного опыта и наблюдений знали, что возникновение многих заболеваний напрямую зависит от загрязнения тела, предметов быта, воды, продуктов питания, а также от загрязнения почвы и воздуха. Не случайно на протяжении всей Авесты красной нитью прослеживается следующий лозунг: «Кто оскверняет землю, воду, воздух и огонь, тот совершает величайший грех, которому нет прощения». Нарушители этих правил сурово наказывались. Наши древние предки хранили нечистоты в специальных местах, вдали от источников пищи и воды. В Авесте чистота ассоциировалась со здоровьем, а грязь с болезнью, и во всей медицине зороастрийской эпохи функционировала в рамках этих требований. Авестийские народные врачи, естественно, не могли знать о существовании в мире микроорганизмов как источника заражения инфекционными болезнями. Однако на основе ежедневных наблюдений они знали, что грязь, попадающая в пищевые продукты, питьевую воду или во вдыхаемый воздух, способствует возникновению различных заболеваний. Это было величайшее открытие авестийских врачей, которое помогло им в разработке ряда общедоступных правил или канонов, непосредственно связанных с сохранением природной чистоты или со способами восстановления утраченной в результате вмешательства человека природной чистоты. Поэтому врачи в эпоху зороастризма считались высшим социальным классом – священниками.

<sup>1</sup>Кафедра узбекского языка и литературы, русского языка, педагогики, психологии



Одним из первых законодателей в истории цивилизации был царь Вавилона Хаммурапи (1728-1686 гг. до н. э.). Всего было признано 282 закона, которые получили название Кодекса Хаммурапи. (1) кодекс четко описывает влияние на еврейское и исламское право.

Закон № 218 гласил: "Если врач с бронзовым ланцетом сделал сенеру большую операцию и вызвал смерть Сеймура, или если он вскрыл глазное яблоко Сейма и уничтожил глаз моряка, то ему отрубили руку".

Этот закон демонстрирует, сколько поколений медицинских работников было пожертвовано, чтобы ввести медицинскую науку в нашу современную эпоху. Врачи умерли, когда результаты лечения были неудовлетворительными. Даже в развитых обществах врачи побеждали в судебных процессах и имели хорошую репутацию с плохими результатами, даже если они не контролировали развитие событий.

В законах 218 и 194, 195, 205, 226 и 282 в качестве наказания за различные преступления рекомендуется отрубать конечности, и они ясно показывают влияние Вавилонского права на исламский кодекс.

Учение Заратуштры является общим. Он не говорит ни с командами и запретами, ни с Кодексом закона. Законы должны меняться в зависимости от времени и потребностей общества. Тем не менее, религиозные законы считаются божественными и неизменными, поэтому они могут стать источником застоя в течение длительного времени, даже если они изначально улучшат общество. В последние годы некоторые общества пытались восстановить и внедрить старый Религиозный кодекс, но столкнулись с нерешительностью. С одной стороны, эти законы божественны и неизменны, но с другой-они непрактичны в наше время. Стоит отметить, что хотя Заратуштра в Гарете ссылался на закон Аши, этот закон не является уникальным.

Из текста Гаты мы узнаем, что пророк ищет знания и истины, и средством достижения этого является мудрость. Мудрым нужно давать знания (Y31. 17); правящим несправедливым-отдавать их в руки праведности (Y44.12); чистая окружающая среда и здоровье-лучшее для живого мира (Y48. 5) "чистота - лучшее для человека от рождения"; запрещено употребление веществ, вызывающих опьянение и лишаящих мудрости (32.34, 48.10)

Мы можем сделать вывод, что Гаты подчеркивают приобретение знаний и знаний; наука должна распространяться, а не монополизироваться. Здоровье и санитария очень важны, поэтому важно избегать употребления алкоголя и наркотиков.

Другим аспектом учения Заратуштры является достижение духовного совершенства (Хаорват) и бессмертия души (Амретат). Он учит свою аудиторию, как достичь спокойствия (арамаичи). Эта конечная цель может быть достигнута путем открытия истины (Аша) и обретения силы разума (Воху Маха) и духовной силы (Кшатра для преодоления пороков), чтобы понять Бога. Заратуштра обнаружил, что спокойная медитация лучше всего подходит для достижения духовного просветления, когда свет Божий виден в Y43.15 (Y43.4, 43.9). Пророк вводит две ментальные концепции и свободу выбора между добром и злом с мудростью хорошего разума.

Как и в других религиях, "сердце" является органом мышления, в то время как в учении Заратуштры "разум" является центром мыслей. Даже рай и ад-это два состояния души; рай приравнивается к духовному облегчению, а ад-это действительно внутреннее страдание. Заратуштра также вводит слова совести (Daena), голоса совести (Sraosha), сердца (Urva) (Y51.13) и счастья (Ушта или абсолютное счастье, духовное облегчение, экстаз). У готов разум определяет совесть, а совесть управляет сердцем. Разделение душ (хороших или плохих) поэтически называется мостом сортировки (Chininato Pereto).

Эти глубоко духовные слова, а также степень спокойствия, с которой читатели находятся в Гатах, могут заставить их задуматься: "кроме того, был ли Заратуштра лекарством от духов или психотерапевтом в современном смысле? Хотя Гата учит, что последователи Аши (Ашавана) должны наслаждаться счастьем в этом мире и улучшать мир живых, духовные аспекты книги



всегда преобладают, потому что эта цель достигается путем достижения духовного совершенства.

Vendidad Fargard 20 (1-14) хвалит все травяные растения, которые могут облегчить болезни. Использовались различные части растения: корень, стебель, чешуя, листья, плоды и семена. Они использовались в следующих формах:

1. новый
2. полученный сок
3. вареный
4. экстрагированное масло для нанесения на кожу
5. благовония или сожженные на костре для дыхательной терапии
6. измельченные семена в гранулах или порошке

Благодаря их благотворному влиянию эти растения впоследствии были освящены и включены в литургию.

Растение или цветок присваивалось Ахура Мазде и каждой его Божественной добродетели, а затем и тридцати дням месяца (2). Благодаря их благотворному влиянию эти растения впоследствии были освящены и включены в литургию. Растение или цветок присваивалось Ахура Мазде и каждой его Божественной добродетели, а затем и тридцати дням месяца (2). По сей день семь растений и цветов, представляющих Ахура-Мазду и Амешу Спенту, украшают цепной столик Нура (семь растительных объектов), который позже получил название "построенный хвост" (семь букв, начинающихся на букву или "S"). U) таблица.

Ахура Мазде приписывается мирта (Авеста: Мурта, персидский: траур, содержащий Ниаолуи); Амретат, Ирис (содержит ароматическое масло); Митра или мех, мандрак (Av: mithrogia, Per: mehrgia, содержащая Белладона); дай-пад-Дину, Фенгрек (Fengrek, Av: Shanbarid, Per: Shanbalilleh, содержащий фенхель); Срашэ, консолидация (содержит атропин); Аштад, опиум (содержит морфин); зами, хаому или эфедра обыкновенная.

По словам вендидада, чтобы доказать свое мастерство, врачи должны были лечить трех пациентов от последователей Дивьяшнаана, которые в случае неудачи не смогли бы заниматься медициной. На первый взгляд эта рекомендация может показаться дискриминационной и основана на человеческом опыте. Но некоторые авторы считают, что с самого начала врачей учили снимать психологический барьер и лечить как противников, так и друзей (10) (11). Следующая Мисра, фаргард 7 (40), демонстрирует положительный баланс в их мнении: «позже он может дать Маздаясану лекарство, чтобы восстановить его здоровье, если он хочет сделать операцию. ». "Вендидад нигде не рекомендует лечить только пациентов с маздаясаном после подтверждения квалификации врачей. На самом деле, ни один стих "Авесты" не содержит дискриминационных рекомендаций в отношении лечения пациентов. преодоление препятствий. класс, этническая принадлежность, национальность, раса, пол и религия кроме того, Вендидад рекомендует следующее: "Если незнакомец, друг, брат или верующий приходит к вам, чтобы научить вас, примите его и научите тому, что он просит", Фаргард 4 (44) медицина в науке и Авесте класс преодолевает этнические, этнические, расовые, гендерные и религиозные барьеры, кроме того, Вендидад рекомендует следующее: "Если незнакомец, друг, брат или верующий приходит к вам, чтобы когда он придет, примите его и научите тому, что он просит. "Авангард" 4 (44).

Интересно, что плата за услуги врача зависела от дохода пациента, в то время как плата за лечение священника была его благочестием, Фаргард 7 (41). Фаргард 7 (44) даже обсуждает встречи и консультации между врачами в трех группах: те, кто работает (хирурги), те, кто лечит травмами (терапевты), и те, кто лечит священными словами (психиатры). Это может указывать на форму медицинской ассоциации его времени.



Asho Basezo (санитарный врач), который предотвращает распространение инфекционных заболеваний.

Urvaro Baeshazo (врач-травник) или терапевт, который лечит пациентов с помощью фитотерапии.

Карато Баешазо (нож врача) или хирург.

Dato basezo (адвокат), эквивалент судебного эксперта или судебного эксперта.

Мантаз Башаз (врач-слово), который лечит святыми словами, равнозначен психиатру. Мантра целитель очень популярна среди врачей.

Операция на брюшной полости новорожденному известна во всем мире как кесарево сечение. Он был назван в честь Юлия Цезаря, который, как полагают, родился через живот. Но эта точка зрения была оспорена, потому что ни одна женщина не пережила операцию после периода Цезаря. Однако есть сведения, что его мать Юля жила задолго до его рождения. По другой версии, Лекс Цезарь, свод законов Древней Римской империи, требовал хирургического удаления ребенка из утробы мертвой матери, что и дало нам термин "кесарево сечение" (12).

Задолго до Юлия Цезаря, по словам короля Нима, Ростаму была сделана операция на брюшной полости. Мать Фирдавси Ростам Рудабэ мастерски объясняет, как была проведена операция:

Мобед прибыл.

Вино пьют (под наркозом) как Луна (красота Рудабе)

Безболезненно у него отрезают боковую часть.

Он показал ребенку голову (доставил голову).

Это так безобидно сделано

такого чуда еще никто не видел

События рождения шаха нам и Ростаму показывают, что толпа также была практикующими врачами.

Наджмабади предлагает провести так называемую "операцию Ростамии" ребенка через брюшную полость (13).

В авестийских текстах говорится, что мужчины и женщины несут одинаковую ответственность за распространение знаний: "независимо от того, что происходит с мужчиной или женщиной, даже если они не знают, что это хорошо и правильно, они должны не только практиковать, но и информировать других, чтобы они могли действовать соответственно. ... ". Что касается пропаганды религии. Ясна 68 (12) выражает добрые пожелания и поддержку всем женщинам и мужчинам, девочкам и мальчикам, которые стремятся совершать добрые дела и распространять Путь Истины.

Известными врачами из Авесты были Фарвардин Яшт, карда 25 (97), уважает Саену Фраваша, знающего врача, который указывает на существование медицинской школы с сотнями студентов. Говорят, что саена Поуре был учеником Заратуштры, основателя Экбатанской школы Ахумштуте. Плутарх (45-125 гг. до н. э.) пишет, что он лично учился в университете и преподавал различные предметы по философии, астрономии, медицине и географии, где он обучал сотни студентов. Вендидад называет Fargard 20 (2) Trita первым квалифицированным специалистом по лечению травм, который хорошо разбирается в профилактике заболеваний, а также в предотвращении болезней и лихорадки. FarvardinYasht, C131, чтит Фраваша из Traetona (Trita) (Freidoon) в Atwya (Abteen) за его стойкость к зуду, лихорадке, аге, лечению укусов змей ... Также по традиции выделяли больных, страдающих кожными заболеваниями. , болезни костей и зубов.



Второй экбатанский университет был основан в начале создания средней империи (715 г. до н. э.) группой врачей из толпы. Впервые выпускники обязаны были получить лицензию на занятие медициной.

Учитывая зороастрийское учение, неудивительно, что знаменитая исторически зарегистрированная медицинская школа была основана и финансировалась Дарием великим (522-486 гг. до н. э.) в Египте. Он расположен рядом с храмом рыцарей и называется Саййис. Выпускники разбросаны по всей империи. Директор Египта Пифагор был ученым. На его статуе, хранящейся в Ватикане, были написаны слова: «царь Дарий Великий приказал мне вернуться в Египет и восстановить храм рыцаря ... Я давал книги, учил молодых людей и приносил им инструменты. . Царь понял ценность медицинской науки, и за каждого пациента, которого я спас, он прославляет и молится Богу»(14). Интересно, что в папирусе, найденном в Египте Саис считался одним из важнейших научных центров Древнего мира. Там преподавали всемирно известные врачи, летчики и ученые, в том числе великий персидский математик-мобед Шах. Другие ахеменидские университеты были определены как Борсиппа, Аршой и Милит. Была еще одна школа для подготовки бюрократов. Примечательно, что одновременно функционировали две академии наук: первая - академия Хамадана (Хегматана), состоящая из ста ученых, представленных или утвержденных королем, а вторая - академия Ардешира (Артахшатры) в городе. Сардис (Малая Азия). Основные надписи или памятники, произведения искусства, литературы и вообще важные документы, так или иначе, характеризуются отсутствием. Однако практические медицинские знания и опыт были перенесены в эпоху Сасанидов. Международный университет **Гондишапура** был основан в 250 году нашей эры. В период Сасанидов (224-641 гг. до н. э.) Шах I преподавал медицину и другие науки в юго-западном Иране. Профессора и студенты приезжают из разных стран. При Хосрове Анушираване (531-579 гг. до н. э.) в Иран прибыли семь римских ученых, изгнанных из своих стран императором Юстинианом (15) (16). Хосров встретил и принял их, и они были назначены на университетские должности. Это было время славы научного центра. Преподавались медицинские науки, Анатомия, стоматология, астрономия, математика, философия, военное командование, архитектура, ремесла, сельское хозяйство и ирригация (17). Позже ученые и выпускники были назначены на важные государственные должности. Например, министр здравоохранения (Иран Доростбад) обычно выбирается из числа лучших врачей, а министр образования (Иран Фарханбад) был ученым в области философии, логики, математики или психологии. Врачи должны были получить лицензию на медицинскую практику (18). Для развития медицинской науки Хосров отправил в Индию известного иранского врача Борзоя, который привез с собой медицинские и научные книги, шахматы, травяные сборы и индийских врачей. Врачи должны были получить лицензию на медицинскую практику (18). Для развития медицинской науки Хосров отправил в Индию известного иранского врача Борзоя, который привез с собой медицинские и научные книги, шахматы, травяные сборы и индийских врачей. Врачи должны были получить лицензию на медицинскую практику (18). Для развития медицинской науки Хосров отправил в Индию известного иранского врача Борзоя, который привез с собой медицинские и научные книги, шахматы, травяные сборы и индийских врачей.

Первая всемирная медицинская конференция под эгидой ануширавана была созвана в 550 году нашей эры. Ктесифон-да. В этом конгрессе приняли участие сотни врачей и бандитов, а также Врачи из других стран. Фирдоуси усилил это историческое событие при шахе Намде (19). Хосров-Парвиз (590-628 до н. э.) Благодаря авторитету иранских врачей во времена империи, в Китай был приглашен врач по имени Хордад-Барзин, который успешно лечил дочь Царицы, страдавшую от учащенного сердцебиения (тахикардии). В это время в Иране науки о фармакологии и алхимии считались "самыми передовыми в мире", а в Гондишапуре обучалось в общей сложности пять тысяч студентов, а в различных областях науки преподают пятьсот ученых.

Примечательно, что сам Анушираван очень интересовался философией и наукой. Его вопросы и беседа с греческим ученым Приссином зафиксированы в книге "ответы на проблемы, поставленные иранским шахом Хосровым перед Приссинской философией" (20).





Следует упомянуть имена других ученых: Мобеда Бахтафариды, ученого из Авесты и Пахлави, Сарошиара Баванда, Габриэля Сириани (основателя и профессора больницы Гондишапура) и трибуна, личного врача Ануширавана, который был профессором в Годишапуре. (21).

К сожалению, из сотен иранских ученых существуют только эти имена. Утрата связана с уничтожением документов арабскими захватчиками.

Иранская наука была остановлена вторжением арабов (630 г. до н. э.). Многие школы, университеты и библиотеки были разрушены, книги сожжены, а ученые убиты. Из-за масштабной культурной катастрофы хорезмийцы стали неграмотными в одном поколении (22). Однако иранские ученые продолжили, и персидская наука снова появилась во времена ислама. Чтобы спасти книги от арабской резни, многие работы Пахлави были переведены на арабский язык, и Иран создал врачей и ученых, таких как Авиценна, Расис, а также математиков, таких как Аль-Харазми и Хайям.

Первый прямой контакт между университетом гондишапура и Исламским Багдадом произошел во время правления второго абассидского халифа Абу Джафара Мансура (136-154 гг. до н. э., 755-774 гг. до н. э.). Директор Университета Джирджис был вызван для лечения Халифа. Многие целители гондишапура сыграли важную роль, особенно в развитии исламской медицины и фармацевтической науки. Многие травяные растения, упомянутые в исламских медицинских книгах, на самом деле являются растениями, используемыми в Гондишапуре. В 190 г. хиджры (810 г. н. э.) абассидский халиф Харун Ар-Рашид приказал построить в Багдаде больницу по образцу знаменитой гондишапурской больницы, и врачи этого центра были привлечены к работе над новой больницей. С тех пор иранский университет начал приходить в упадок. Иранские врачи беседовали с Пахлави даже при дворе халифа, и они не боялись его антииранских настроений. При Мохаммед Реза Шахе Пахлави был основан новый гондишапурской университет, который функционирует и по сей день. Интересно, что даже в наше время фитотерапия применяется в Иране. Есть иранские травники, у которых есть свои книги, которые они передают по наследству потомкам. К сожалению, они не передают информацию незнакомцам.

Вывод. На основании вышеизложенного можно сделать вывод, что человечество на протяжении многих веков задавало себе вопрос: «Как сохранить здоровье и как продлить жизнь?» Ответы на эти вопросы искали лучшие умы, каждый из которых пытался найти свой рецепт. И действительно, среди рекомендаций, дошедших до наших дней от наших предков, есть такие, которые совпадают с рекомендациями современной медицины и правилами здорового образа жизни и могут в полной мере использоваться людьми в повседневной жизни, получая пользу от сокровища мудрости, дошедшие до наших дней. Поэтому основная задача, стоящая перед современными учёными, работающими в области медицины, педагогики, валеологии и других смежных наук, – это преподавание подрастающему поколению знаний, которые помогут сохранить его здоровье и воспитать его в атмосфере полного физического и психологического совершенства на благо Родины.

#### ЛИТЕРАТУРА:

1. Раҳимов Эркин Эҳсонҷонович Роль Авесты в воспитании здорового образа жизни // Ученые записки Худжандского государственного университета им. академика Б. Гафурова. Гуманитарные науки. 2017. №4 (53).
2. Ҳомидов Ҳ., Маҳдудова Н. «Авесто» ва ахлоқ меъёри // Педагогик таълим. 2002. -№ 2. -34–36 б.
3. Ҳомидов Ҳ. «Авесто» файзлари. -Т.: А.Қодирий номидаги Халқ мероси нашриёти. 2001. -95 б.
4. Ҳомидов Ҳ. Дўстҷонов Б. «Авесто» ва тиббиёт. -Т.: Ибн Сино нашриёти. 2001. -39 б.
5. Ҳомидов Ҳ. «Авесто» ва маънавият // «Халқ таълими» 2000. -№ 4.

