

## Последствия Допинга

*Бийкузиева Азиза Абдунабиевна<sup>1</sup>, Шарипов Улугбек Абдурахманович<sup>2</sup>*

**Аннотация:** В последнее время спорт содрогается от многочисленных допинговых скандалов. К помощи допинговых препаратов сейчас обращаются не только профессиональные спортсмены, но и спортсмены - любители. Хотя в средствах массовой информации (СМИ) давно привлекли внимание к этой проблеме, до сих пор существуют два глобальных заблуждения:

**Ключевые слова:** допинговые препараты, антидопинг, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА), пагубное действие.

- допинг применяется лишь профессиональными спортсменами высокого уровня;
- есть возможность *правильно* принимать допинг, избегая вреда для здоровья.

В действительности большинство употребляющих допинг состоит из любителей, желающих улучшить внешний вид, а не выступающих атлетов и неблагоприятные эффекты приема чрезвычайно недооценены.

Под допингом в спорте подразумевают запрещённые препараты, позволяющие значительно улучшить результаты. Само слово «допинг» (doping) происходит от doop — названия алкогольного напитка, который жители Южной Африки употребляли для повышения выносливости.

Допинговые препараты часто принимаются в супрафизиологических (превышающих норму) дозах, в сочетании друг с другом или иными веществами, например, традиционными наркотиками [1,2].

Современная медицина располагает убедительными данными о пагубном влиянии длительного приема такого допинга, как анаболические стероиды, на организм человека. В эту группу допингов входят станозолол, нандролон, метандиен, метил-тестостерон, используемые для увеличения мышечной массы, силы, скорости, для оптимизации восстановительных процессов.

Они вызывают тяжелые заболевания сердечно-сосудистой системы, печени и желудочно-кишечного тракта, воспаление предстательной железы (простатит). У мужчин уменьшается, а затем совершенно прекращается производство организмом спермы. Значит, у такого спортсмена не будет детей, а затем и семьи, так как процесс этого заболевания завершается импотенцией. Это в «лучшем случае», а в худшем – развивается злокачественная опухоль.

Женщины - спортсменки под влиянием анаболиков, кроме всего описанного выше, становятся мужеподобными: приобретают мужской голос, у них начинают расти усы и борода, они теряют способность рожать детей.

К сожалению, допингами пользуются совсем юные спортсмены – подростки. В этом случае применение анаболиков вызывает закрытие зон роста в костях скелета и подросток не будет расти.

Кроме того, применение анаболиков вызывает тяжелые, смертельно опасные заболевания, связанные с нарушением обмена веществ, а также психические нарушения.

<sup>1, 2</sup> Ташкентская медицинская академия, Кафедра реабилитологии, народной медицины и физкультуры, г. Ташкент



Также в число запрещенных препаратов в спорте входят гормоны роста (соматотропин) который может вызвать акромегалию, дать аллергические или диабетогенные эффекты и ещё одна немало опасная группа препаратов это стимуляторы эритропоэза (ESA).

Сам процесс эритропоэза – это естественное образования эритроцитов в костном мозге, регулируемый гормоном эритропоэтином, который вырабатывается в почках.

В группу стимуляторов входят рекомбинантный эритропоэтин и другие агенты, повышающие выработку красных кровяных телец и вязкость плазмы.

Главным негативным эффектом (с высокой вероятностью смертельного исхода) является тромбозомболические изменения (повышенный риск тромбоза) и высокий риск сердечно-сосудистых осложнений [2,3].

К сожалению, на сегодняшний день число таких препаратов в огромном количестве и их список ежегодно обновляется Всемирным антидопинговым агентством (ВАДА).

Применение некоторых из этих препаратов в процессе соревнований приводит к чрезмерному истощению энергоресурсов в клетках, что может стать причиной смерти. Допинги, воздействующие на нервную систему спортсмена, отодвигают охранительное чувство усталости и приводят к смертельно опасному острому патологическому состоянию – «острому физическому перенапряжению сердца». Это острое заболевание может завершиться смертельной дистрофией миокарда, инфарктом или перерасти в хроническую дистрофию миокарда физического перенапряжения.

Первым случаем смерти от допинга считается гибель велосипедиста Линтона в 1886 году а целой серией печальных инцидентов ознаменовались 60-е годы. Связаны они были прежде всего с велоспортом – очень энергозатратным видом спорта, где гонщики в течение многих часов работают на пределе возможностей, нередко в условиях изнуряющей жары. В 1960 году прямо во время олимпийской 100-километровой шоссейной гонки в Риме умер датчанин Кнут Йенсен. А в 1967 году на одном из этапов легендарной "Тур де Франс" скончался британец Томми Симпсон. Последний был весьма известным велогонщиком и не скрывал, что употребляет амфетамины. Сумасшедших нагрузок организм просто не выдержал.

Также многие спортсмены умерли дома, в постели, уже закончив выступления, причем болезнь казалась никак не связанной со спортивной деятельностью.

Хотя самым худшим последствием допинга считается смерть но и не мало важно знать о пагубной роли запрещенных препаратов на качество жизни спортсмена, примером к этому может послужить спортсмены ставшие жертвами спортивной системы ГДР.

Употребление стероидов с подросткового возраста сказывалось на здоровье а также гормональных функциях организма спортсменов ГДР. Знаменитой жертвой спортивной программы ГДР стала толкательницы ядра Хайди Кригер, которая в итоге была вынуждена пойти на операцию по изменению пола. Закончив со спортом, Хайди поняла, что пути назад нет, и в 1997 году решилась на ту самую операцию. Она была недалеко от самоубийства, но, превратившись в Андреаса Кригера, вернулась к нормальной жизни. Узнав о преступлениях, Андреас участвовал в Берлинском процессе и даже отдал золотую медаль чемпионата Европы в организацию помощи жертвам допинга. Ее поместили в пластиковую оболочку и учредили в качестве награды пострадавшим – медали имени Хайди Кригер [3,4].

Из всего вышеперечисленного можно сделать вывод, что допинг скрывает в себе больше проблем, чем реальной пользы. Употребление добавок в большинстве случаев не проходит бесследно. Такое вмешательство в организм человека ведёт к негативным последствиям, и спортсмен расплачивается за достижения своим здоровьем. Кроме здоровья он рискует потерять и карьеру, и стать преступником перед государством и мировым сообществом, ведь допинг – это обман, а обман противоречит правилам спорта.



**Список литературы:**

1. Макарова Г.А. Спортивная медицина: Учебник для вузов 2011.- 216 с.
2. «Антидопинговое пособие ФИСУ» 2015 г.  
URL:<http://antidopinglearninghub.org/sites/default/files/supportingmaterial/Anti-Doping%20Textbook%20-%20Russian%20-%202015.pdf>
3. Всемирный антидопинговый кодекс 2021.
4. Инес Гайпель "Потерянные игры" ("Verlorene Spiele") 2001.

