

Оценка Репродуктивного Здоровья Среди Студенток

Эргашева М. А.¹

Аннотация: В данной статье рассмотрена одна из актуальных проблем в современном мире - репродуктивное здоровье молодежи на примере девушек - студенток медицинского факультета Гулистанского государственного университета.

Ключевые слова: репродуктивный потенциал студенток, гинекологические заболевания, репродуктивное здоровье .

Актуальность. Репродуктивное здоровье, по определению ВОЗ - это состояние полного физического, умственного и социального благополучия во всех вопросах, касающихся функций и процессов репродуктивной системы, а также психосексуальных отношений на всех стадиях жизни.

Другими словами, это способность людей к зачатию и рождению детей, возможность сексуальных отношений без угрозы заболеваний, передающихся половым путем, гарантия безопасности беременности и родов, выживание ребенка, благополучие матери и возможность планирования последующих беременностей, в том числе предупреждения нежелательной.

Таким образом, репродуктивное здоровье - это важнейшая составляющая общего здоровья каждого конкретного человека, каждой семьи и общества в целом [1,2].

В настоящее время репродуктивное здоровье молодежи является одной из сложных многогранных проблем, на которые в наибольшей степени влияют изменения в нашем обществе и окружающей среде [3,4,5,6,7].

Социально обусловленные изменения репродуктивного поведения девушек, в том числе студенток, в Республике Узбекистан в последние годы привели к расширению и формированию патологий репродуктивной сферы, преимущественно инфекций, передающихся половым путем (ИППП), послужили повышению уровня, в том числе ВИЧ-инфекция [8].

Следовательно, одним из ключевых факторов демографического неблагополучия страны является ухудшение состояния соматического и репродуктивного здоровья девушек [9,10].

Цель исследования: Изучение репродуктивного здоровья среди девушек – студенток ГулГУ.

Объект исследования: было выбрано 80 девушек студенток в медицинском факультете Гулистанском государственном университете.

Предмет исследования: изучение значения репродуктивного здоровья среди студенток.

Материалы и методы: нами была разработана анкета, содержащая вопросы, касающиеся становления менструальной функции, особенностей функционирования репродуктивной системы, распространенности и расширению спектра заболеваний, а также другие вопросы медико-социального и медико-организационного характера.

Результаты. При результате исследования распределение по демографическим показателям по возрастным группам было выявления возраст от 18-20 лет составляет 35%, от 21 до 23 лет -25%, от 24 до 26 лет -22%, от 27 до 30 лет -18%.

¹ Гулистанский государственный университет, Гулистан, Узбекистан



Социальное положение наблюдаемых девушек при результате выявило 72 % только учащихся и 28 % работающих и учащихся, а замужнее студентки составляет 17% и незамужние 83%.

По опросам студенток-девушек о «Знания студенток о репродуктивном здоровье» показало что 54,75% знают информацию о репродуктивном здоровье, 25,25% не имеют информацию и лишь 20% хотели бы знать по больше информации.

Результат опрошенных об основных причин нарушений репродуктивного здоровья выявило, что на первом месте причиной является психическое и эмоциональное истощение, который составляет - 30%, на втором месте причиной считают несвоевременное посещение медицинских осмотров - 21%, на третьем месте который составляет 15 % и причиной является расстройство пищевого поведения, а также по 12% занимает место ожирение и вредные привычки (алкоголь, табакокурение) и 10% причиной считают аборт.

Нарушения репродуктивной функции при опросе у девушек-студенток составляет связанные с психосоциальной дезадаптацией - 27%, хронические воспалительные заболевания матки - 23%, нарушения менструального цикла и болезни) у обследуемых показывает - здоровые составляют - 79,5%, эндометрит – 5,5%, и другие болезни - 6%, а также, было изучено прохождение менструального цикла у девушек студенток.

Результат опроса о прохождение менструального цикла показывает, что у 50% девушек обнаружено дисменорея, у 40% девушек менструальный цикл в норме и только у 10% девушек менструального цикла с аменореей.

Выводы. Данные нашего исследования подтверждают выводы многочисленных исследований о том, что молодые женщины и девушки-подростки недостаточно осведомлены о безопасных методах контрацепции.

Дальнейшие междисциплинарные исследования должны стать базой для создания современных эффективных программ по усовершенствованию системы профилактики нарушений в репродуктивной сфере и обусловливаемых ими соматических и психических расстройств в студенческой популяционной среде, что, в свою очередь, будет способствовать повышению репродуктивного потенциала молодежи и улучшению медико-демографических показателей.

ЛИТЕРАТУРА

1. Глыбочко П.В., Есауленко И.Э., Попов В.И., Петрова Т.Н. Здоровье студентов медицинских вузов России: проблемы и пути их решения. Сеченовский вестник. 2017;28:4-11
2. Сухарукова О.В., Охупкина Л.П., Кожурина А.А., и др. Состояние здоровья студентов-первокурсников в медицинском вузе. Смоленский медицинский альманах. 2020;4:132-4
3. Назарова И.Б., Шембелев И.Г. Репродуктивное здоровье и планирование семьи. СПб.: Лань, 2021
4. Сивочалова О.В., Линева О.И., Фесенко М.А., Громова Е.Ю. Охрана репродуктивного здоровья и планирование семьи. М.: Инфра-М, 2017
5. Казакова А.В., Линева О.И., Уварова Е.В., и др. Холистическая модель охраны репродуктивного здоровья девочек и междисциплинарное взаимодействие. Репродуктивное здоровье детей и подростков. 2020; 4
6. Комарова И. А. Репродуктивное здоровье студентов как медико -социальная проблема // Вестник Челябинского Государственного Университета. - 2001. - № 1. - С. 152–154.
7. Махмудова С.Э., Абдуллаева М.Н., Рузиева З.И. Использование регрессионного анализа для оценки рисков для репродуктивного здоровья девушек-подростков г. Ташкента. Репродуктивное здоровье детей и подростков. 2020;3



8. Попова РЭ., Эрдынеева К.Г. Двигательная активность и репродуктивное здоровье // Состояние здоровья: медицинские и психолого-педагогические аспекты: материалы I Междунар. науч.- практ. конф.: в 2 ч. - Чита: ЧитГУ, 2019. - Ч.1. - С. 82-85.
9. Шевелева И. Н. Анализ репродуктивного здоровья студенток средствами физической культуры // Теория и практика физической культуры. - 2007. - №1. - С. 17-19

